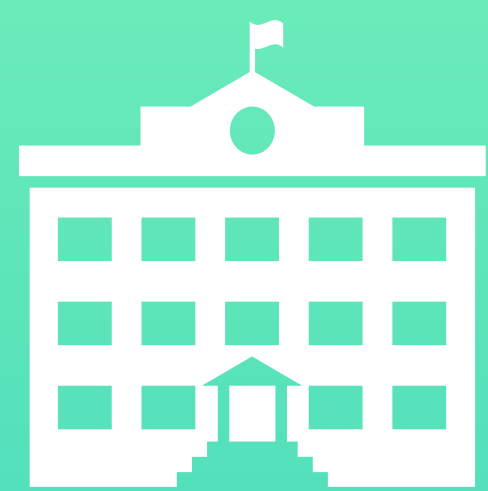


Le 9 domande da porsi per scegliere la scuola di Coaching

1 Quante ore di formazione eroga il corso?

Un corso di formazione base in Coaching dovrebbe durare almeno 60 ore.
Per chi invece vuole diventare un vero professionista, si consiglia un percorso di almeno 120 ore.



3 Il corso ha ottenuto qualche riconoscimento da un ente esterno?

I corsi che hanno un riconoscimento da parte di enti esterni, non legati a chi li eroga, hanno una maggiore credibilità perché hanno dovuto dimostrare la qualità di quanto viene insegnato.

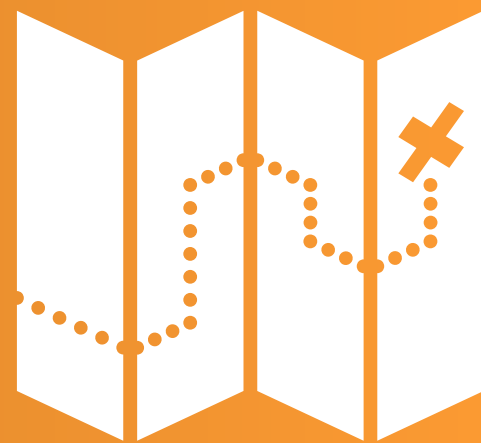
4 Di quale reputazione gode la scuola?

Può essere utile contattare gli ex-allievi di un corso per farsi raccontare quale idea si sono fatti della qualità dei contenuti, dell'efficacia del metodo e della competenza dei docenti.



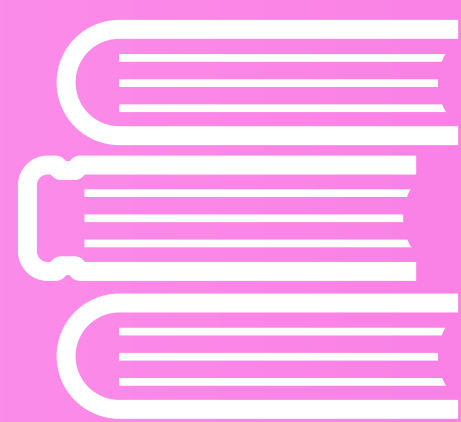
2 Quali attività post-formazione propone la scuola?

Molti partecipanti lamentano una sensazione di "abbandono" dopo aver frequentato un corso di Coaching, soprattutto nella fase di avvio della professione. Per evitare ciò, alcune scuole propongono delle attività per i propri ex allievi, al fine di supportarli all'inizio della loro carriera.



5 Quale modello di Coaching viene insegnato?

Sebbene certe regole generali del Coaching siano accettate quasi universalmente, le metodologie e i modelli su cui si basano possono differire anche di molto. Questa è un'informazione molto utile in fase di scelta della scuola.



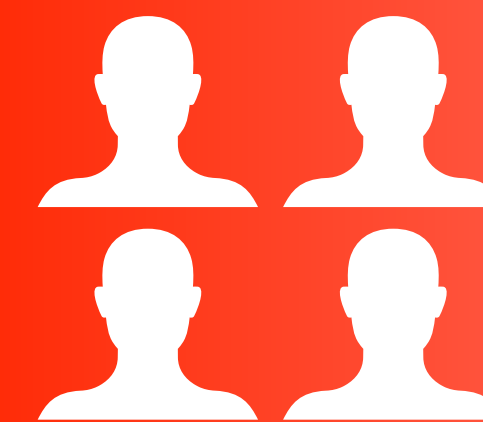
6 Il corso permette di ottenere una certificazione o una credenziale?

Nel mondo del Coaching ci sono alcuni enti che rilasciano una credenziale basata sulla formazione e sull'esperienza del Coach. Questa può avere anche più livelli. Verificare sempre se il corso è compatibile con una di queste e quale.



7 Quanti sono i partecipanti di un'aula e quanti i Trainer/Tutor?

Il rapporto tra il numero di partecipanti e il numero di Trainer e Tutor d'aula dà la misura di quanto ogni partecipante sarà seguito da vicino, soprattutto durante le esercitazioni. Nella situazione ideale un corso dovrebbe avere al massimo 6 partecipanti per ogni Trainer o Tutor.



8 Quante sono le ore di pratica rispetto a quelle di teoria?

Imparare la teoria del Coaching è molto importante, ma il Coaching si impara soprattutto praticando. Più sono le ore di pratica e meglio è. Indicativamente il rapporto ottimale si aggira intorno a 1:1, cioè un'ora di pratica per ogni ora di teoria.



9 Cosa comprende esattamente la quota di partecipazione?

È molto importante chiedere cosa sia compreso nell'iscrizione, cosa sia escluso, se ci siano costi aggiuntivi da sostenere e se siano necessari successivi corsi per completare il percorso formativo. Queste informazioni possono preservare da brutte (e costose) sorprese.



Copyright @ The Coaching Pros srl
Riproduzione vietata